

FAQ NKBV+ en JONG ORANJE

Boulder en Lead

2026

Inhoud

NKBV+ programma.....	1
Jong Oranje.....	4
NOC*NSF Talentstatus	6
Schematische weergave.....	7

NKBV+ programma

Wat is het doel van het NKBV+ programma?

NKBV+ is een aanvullend programma om talentvolle wedstrijd klimmers van Nederland vaker met elkaar te laten trainen onder leiding van NKBV-talentcoaches. Het programma is géén vervanging voor het eigen trainingsprogramma in de eigen boulder/klimhal of een TOC. Het is aanvullend bedoeld. Het programma staat onder supervisie van de Bondscoach Jong Oranje. Het doel is om talentvolle klimmers, in de disciplines Boulder en Lead voor de leeftijdscategorieën U13, U15 en U17, nóg beter te maken zodat ze zich in de toekomst mogelijk bij internationale jeugd wedstrijden verder kunnen gaan ontwikkelen én opgenomen worden in het Jong Oranje programma.

Hoe kom ik in aanmerking voor het NKBV+ programma?

Om in aanmerking te komen voor het NKBV+ programma moet een klimmer bij de beste drie klimmers behoren in zijn of haar categorie, in het bezit van een Nederlands paspoort, lid zijn van de NKBV en deelnemen aan NKBV boulder én lead wedstrijden.

Moet ik deelnemen aan Nederlandse klimwedstrijden?

Ja. De door de NKBV georganiseerde nationale competities en kampioenschappen leveren door hun kwaliteit en spreiding een toetsingsinstrument voor het identificeren van talentvolle

klimmers in de jeugdcategorieën U15 en U17. Daarnaast worden deze wedstrijden gebruikt als kwalificatie wedstrijden voor internationale IFSC wedstrijden.

Voor welke leeftijden is het NKBV+ programma bedoeld?

Het NKBV+ programma is bedoeld voor de leeftijdscategorieën tweedejaars U13, U15 en U17.

Waar moet een tweedejaars U13 wedstrijd klimmer aan voldoen om in te stromen in het NKBV+ programma?

Instroom in het NKBV+ programma is mogelijk voor wedstrijd klimmers die voldoen aan de volgende eisen:

Leeftijd: Tweedejaars U13

Discipline: doet mee aan boulder én lead Series wedstrijden

Prestatie eis: er wordt o.a. gekeken naar wedstrijd uitslagen bij de Series, en wedstrijden zoals:

- [Delfst Bleau International Youth Open \(DBIYO\)](#)
- [NKBV testwedstrijden \(indien van toepassing gepubliceerd in het WAS\)](#)

Daarnaast kan een klimmer worden uitgenodigd voor diverse testen tijdens de TOC Jaardag.

Waar moet een U15 en eerstejaars U17 wedstrijd klimmer aan voldoen om in te stromen in het NKBV+ programma?

Om in aanmerking te komen voor het NKBV+ programma moet een klimmer deelnemen aan NKBV boulder én lead wedstrijden in de categorieën U15 of U17 en bij de beste drie van Nederland behoren in:

1. de gecombineerde ranking van de boulder competitie én het NJK Boulder of
2. de gecombineerde ranking van de lead competitie én het NJK Lead

Wanneer kan een klimmer, die voldoet aan de hierboven gestelde criteria, instromen in het NKBV+ programma?

Er zijn jaarlijks twee instroom momenten:

1. Na de TOC Jaardag (periode september/oktober)
2. Na het NJK Boulder (periode februari/maart)

Waarom is het beoefenen van beide disciplines belangrijk en wordt dit gebruikt als selectie-instrument?

Klimmen is een veelzijdige sport die een evenzo veelzijdigheid aan bewegingsvormen vraagt. Het beoefenen van beide disciplines bevordert en stimuleert het aanleren van de verschillende beweegvormen. Daarnaast is het in de leeftijdsfase U13, U15 en U17 niet te voorspellen in welke discipline een jonge klimmer later mogelijk kan gaan uitblinken.

Kan ik mij aanmelden voor het NKBV+ programma?

Een klimmer die voldoet aan de prestatiecriteria wordt benaderd via email. Het emailadres dat opgegeven is door de klimmer bij het inschrijven voor wedstrijden, wordt daarvoor gebruikt.

Wat kost het NKBV+ programma voor mij als klimmer?

Deelname aan het NKBV+ programma is gratis.

Hoe vaak worden trainingen in het NKBV+ programma aangeboden?

Het NKBV+ programma heeft een frequentie van 1x per maand met een maximum van 10 per jaar.

Waar vinden de trainingen van het NKBV+ programma plaats?

De trainingen voor het NKBV+ programma vinden plaats in Utrecht en omgeving. Vanaf het voorjaar van 2026 zullen de NKBV+ trainingen plaats vinden in het NTC Nieuwegein.

Op welke dag en tijdstip vinden de trainingen van het NKBV+ programma plaats?

Er wordt getraind op de woensdagen. De start van de training is aan het einde van de middag en de trainingen duren maximaal drie uur.

Moet ik altijd bij alle trainingen aanwezig zijn?

Het advies is om zoveel als mogelijk aan te sluiten bij de trainingen van het NKBV+ programma. Als blijkt dat een klimmer onvoldoende ontwikkeling laat zien mede door afwezigheid kan het zijn dat een klimmer het advies krijgt om te stoppen met het NKBV+ programma.

Wat is het verschil tussen een TOC en het NKBV+ programma?

Een TOC (Talent Opleiding Centrum) is een regionaal programma met een eigen bestuur en talentcoaches wat ondersteunt wordt door de NKBV. Het NKBV+ programma is een landelijk talentbevestigingsprogramma gefaciliteerd door de NKBV. Meer informatie hierover is te lezen op de pagina [Talentontwikkeling | NKBV](#). Het NKBV+ programma is een extra aanvullend trainingsprogramma. De klimmer blijft trainen in het TOC.

Kan ik mij als NKBV+ klimmer plaatsen voor IFSC jeugdwedstrijden?

Ja dat kan. Jaarlijks zijn er bij, vooraf aangewezen nationale U17 wedstrijden en/of kampioenschappen, startbewijzen te verdienen. De beste klimmers die niet in het Jong Oranje programma zitten, maar wel aan het NKBV+ programma deelnemen, kunnen zich op deze manier plaatsen voor European Youth Cups.

Kan ik mij als NKBV+ klimmer plaatsen voor een Europees Jeugd kampioenschap (EJK)?

Ja dat kan. Een U17 klimmer die niet in Jong Oranje zit, kan zich alsnog kwalificeren voor een EJK. De kwalificatiereglementen voor jeugdklimmers zijn te vinden op [Jong Oranje | NKBV](#).

LET OP! De kosten voor deelname aan deze IFSC wedstrijden zijn voor eigen rekening voor NKBV+ klimmers. Dit betreffen de werkelijke kosten van reis en verblijf. Onkosten voor o.a. de IFSC licentie, inschrijving en begeleidingsteam zijn voor rekening van de NKBV. Houd rekening met een bedrag van ongeveer €600,- per wedstrijd.

Jong Oranje boulder en lead

Wat is het doel van Jong Oranje?

Om een kwalitatieve doorstroom naar het topsportprogramma te garanderen is een coach gestuurd Jong Oranje programma ingericht. Samen met de Bondscoach Jong Oranje wordt een trainingsprogramma samengesteld dat gericht is op het verbeteren van de technische vaardigheden, fysieke fitheid, strategie en mentale veerkracht van de klimmer. Jong Oranje klimmers doorlopen een programma van internationale IFSC wedstrijden en trainingsstages om zich maximaal te kunnen ontwikkelen. Doorstroom naar het seniorenprogramma boulder en/of lead is het doel.

Hoe kom ik in aanmerking voor Jong Oranje?

Het instroomproces tot Jong Oranje verloopt via het NKBV+ programma. Een klimmer zit meerjarig in het NKBV+ programma waardoor deze uitgebreid gemonitord kan worden. Zogenaamde talentprofielen, in combinatie met (internationale) wedstrijdresultaten, geven houvast aan klimmer en talentcoaches om te bepalen of een klimmer voldoet aan de instroomeisen voor Jong Oranje.

Wanneer kom ik in aanmerking voor Jong Oranje?

Het instroomproces voor Jong Oranje duurt maximaal drie jaar. Het kan beginnen bij de overgang van U15 naar U17 en uiterlijk nog bij de overgang van U17 naar U19. Voorafgaand aan instroom nemen klimmers altijd deel aan een aantal proeftrainingen bij Jong Oranje.

Voor welke leeftijden is het Jong Oranje programma bedoeld?

Het Jong Oranje programma is bedoeld voor U17 en U19 leeftijdscategorieën.

Waar traint Jong Oranje?

Jong Oranje maakt gebruik van een aantal klimfaciliteiten in Nederland. Deze bevinden zich in Delft (boulder), Utrecht (boulder) en Amsterdam (lead).

Hoe vaak in de week traint Jong Oranje?

Jong Oranje traint vier keer per week waarvan één training een fysiek georiënteerde training betreft in Utrecht. De jongste deelnemers beginnen bij twee klimtrainingen per week opbouwend tot uiteindelijk vier keer per week. Deelname aan de trainingen is verplicht.

Wat kost deelname aan het Jong Oranje programma voor mij als klimmer?

Er wordt een eigen bijdrage gevraagd van € 150,- per maand.

Hoe kan ik vanuit Jong Oranje doorstromen naar het topsportprogramma boulder en/of lead?

De resultaten van o.a. de talentprofielen, internationale wedstrijden, zijn of haar talentvolle leefstijl, motivatie en prestatiepotentie doen besluiten of een klimmer doorstroomt naar één van de topsportprogramma's.

Ik zit in Jong Oranje, hoe plaats ik mij voor een European Youth Cup?

Alle klimmers die in Jong Oranje zitten worden automatisch uitgezonden naar deze wedstrijden. Aan hoeveel internationale wedstrijden een klimmer deelneemt hangt af van een aantal factoren zoals het aantal aangeboden wedstrijden, periodisering, eventuele blessure, etc.

Hoe plaats ik mij voor een EJK of WJK?

Voor jeugdklimmers (net als voor senioren) is er een kwalificatiereglement opgesteld met daarin de prestatie-eisen per kampioenschap (EJK/WJK) beschreven. Deze reglementen zijn te vinden op [Jong Oranje | NKBV](#).

Waarom kunnen U17 klimmers zich wel plaatsen voor IFSC jeugdwedstrijden en geldt dit niet voor U19?

Het klimniveau van U19 categorieën in Europa en de rest van de wereld is zo hoog, dat alleen de beste Nederlandse klimmers mee kunnen strijden op representatief niveau. De beste U19 klimmers van Nederland zitten in Jong Oranje.

Ik ben te oud voor het NKBV+ programma, kan ik toch nog in Jong Oranje komen?

Ja dat kan zeker! Soms ontwikkelen klimmers zich wat later. Een klimmer die niet in het Jong Oranje programma zit, kan zich via nationale wedstrijden plaatsen voor IFSC European Cups. En via die weg zich alsnog plaatsen voor een EJK en/of WJK. Wanneer een klimmer zich op deze manier kwalificeert voor een EJK en/of WJK zullen de resultaten van o.a. talentprofielen, internationale wedstrijden, zijn of haar talentvolle leefstijl, leeftijd, motivatie en prestatiepotentie worden beoordeeld om vervolgens te doen besluiten of een klimmer via deze weg opgenomen wordt in Jong Oranje of het topsportprogramma. De diverse kwalificatiereglementen voor European Cups en EJK/WJK zijn te vinden op [Talent en Topsport | NKBV](#)

NOC*NSF Talentstatus

Hoe kom ik in aanmerking voor een NOC*NSF talent status?

NOC*NSF heeft samen met het ministerie van Onderwijs (OCW) een mogelijkheid gecreëerd om de combinatie onderwijs en sport zo optimaal mogelijk te laten verlopen. Deze statussen zijn verdeeld in een aantal categorieën beginnend bij Belofte oplopend tot Internationaal

talent. Klimmers in de disciplines boulder en lead die voor de eerste keer aan de vastgestelde Belofte status criteria voldoen, krijgen aan het eind van het wedstrijdseizoen een aanvraagformulier toegestuurd. Het emailadres dat gebruikt is door de klimmer bij het inschrijven voor wedstrijden, wordt daarvoor gebruikt. Meer informatie over NOC*NSF talentstatussen is te vinden op de Links en downloads pagina [Links en downloads | NKBV](#).

Waar kan ik terecht met andere vragen over het NKBV+ of Jong Oranje?

Gebruik daarvoor het e-mailadres sport@nkbv.nl.

Schematische weergave.

